

15. Offene DTSKF Meisterschaft

**Für alle Vereine und Verbände die traditionelles Shotokan Karate betreiben.
Es gelten die Wettkampffregeln der ITKF (DTSKF)**

Veranstalter: Deutsche Iraditionelle Shotokan-Karate Föderation e.V.

Ausrichter: VTKB e.V. (Verein Traditioneller Karateka Berlin e.V.)

Ort: 37. Grundschule, Elsenstr. 7-9, 12623 Berlin

Zeiten: **Samstag, 09.05.2026**

08:30 Uhr Einweisung Kampfrichter

09:00 Uhr Beginn Gruppe AA, A, B,

13:00 Uhr Beginn Gruppe C, D 1-2, G1

Sonntag, 10.05.2026

09:30 Uhr Einweisung Kampfrichter

10:00 Uhr Beginn Gruppe F, G 3

12:00 Uhr Beginn Gruppe D 3-6, E, G 2

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein stellt einen oder mehr Kampfrichter zur Absicherung des Wettkampfes! Kampfrichter ab 1. Dan tragen einen **schwarzen Hakama** über den Karate-Gi und haben eine **Signalpfeife** bei sich.

Wir bitten darum maximal 30min vor Beginn der jeweiligen Gruppe anzureisen.

Startgebühren:	Einzelstart	15,00 EUR	für DTSKF Mitglieder
		20,00 EUR	für nicht DTSKF Mitglieder
	Mehrfachstart	20,00 EUR	für DTSKF Mitglieder
		25,00 EUR	für nicht DTSKF Mitglieder
	Teamstart	15,00 EUR	für DTSKF Mitglieder
		30,00 EUR	für nicht DTSKF Mitglieder

NEU: Bezahlung durch Rechnungslegung an die Vereine, bereits gemeldete Teilnehmer sind aus organisatorischen Gründen verpflichtet die Gebühr zu entrichten.

Meldeschluss TN/KR: bis **Samstag, 02. Mai 2026**
Anmeldung nur über die Trainer an Katrin Schmidt:
geschaefsfuehrer@dtskf.de (bitte die Excel-Tabelle nutzen)

Ehrung: Die Erstplatzierten werden mit Medaillen geehrt.
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
Imbiss: Eine Pausenversorgung wird gewährleistet.

Präsident
Kurt Fischer-Weiherig
praesident@dtskf.de , www.dtskf.de

Anmeldung TN / KR
Katrin Schmidt
shotokan.68@gmx.de (TN / KR)

Gruppeneinteilung: (m/w* – männlich / weiblich getrennt)

Der Veranstalter behält sich vor Altersklassen/Gürtelfarben zusammenzulegen.

Gruppe AA:

AA1	10. Kyu	(ohne Gurt)	6-7 Jahre	m/w*
AA2	10. Kyu	(ohne Gurt)	8-9 Jahre	m/w*
AA3	10. Kyu	(ohne Gurt)	10-11 Jahre	m/w*
AA4	10. Kyu	(ohne Gurt)	12-13 Jahre	m/w*

Gruppe A:

A1	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	6-7 Jahre	m/w*
A2	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	8-9 Jahre	m/w*
A3	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	10-11 Jahre	m/w*
A4	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	12-13 Jahre	m/w*

Gruppe B:

B1	8. - 8a. Kyu	(gelb - gelb/orange)	6-7 Jahre	m/w*
B2	8. - 8a. Kyu	(gelb - gelb/orange)	8-9 Jahre	m/w*
B3	8. - 8a. Kyu	(gelb - gelb/orange)	10-11 Jahre	m/w*
B4	8. Kyu	(gelb)	12-13 Jahre	m/w*
B5	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	14-15 Jahre	m/w*
B6	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	16-18 Jahre	m/w*
B7	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe C:

C1	7. / 6a. Kyu	(orange - grün/blau)	6-7 Jahre	m/w*
C2	7. / 6a. Kyu	(orange - grün/blau)	8-9 Jahre	m/w*
C3	7. / 6a. Kyu	(orange - grün/blau)	10-11 Jahre	m/w*
C4	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	12-13 Jahre	m/w*
C5	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	14-15 Jahre	m/w*
C6	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	16-18 Jahre	m/w*
C7	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe D:

D1	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	8-9 Jahre	m/w*
D2	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	10-11 Jahre	m/w*
D3	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	12-13 Jahre	m/w*
D4	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	14-15 Jahre	m/w*
D5	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	16-18 Jahre	m/w*
D6	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe E:

E1	3. - 1. Kyu		10-11 Jahre	m/w*
E2	3. - 1. Kyu		12-13 Jahre	m/w*
E3	3. - 1. Kyu		14-15 Jahre	m/w*
E4	3. - 1. Kyu		16-17 Jahre	m/w*

Gruppe F:

F1	Dan		14-15 Jahre	m/w*
F2	Dan		16-17 Jahre	m/w*
F3	3. Kyu - Dan		18-20 Jahre	m/w*
F4	3. Kyu - Dan		21-49 Jahre	m/w*

Gruppe G:

G1	10.- 7. Kyu	(weiß- orange)	über 40 Jahre	m/w*
G2	6. - 4. Kyu	(grün-violette)	über 40 Jahre	m/w*
G3	3. Kyu – Dan		+ 50 Jahre	m/w*

Es darf **kein** Athlet in zwei Altersklassen / Gürtelfarben starten.

Kihon:

Aus dem natürlichen Stand muss man mit Gedan-Barai zurücktreten und Techniken aus dem linken (Hidari) Stand beginnen!

Jede Technik, bzw. Kombination wird 4 x ausgeführt!

Gruppe B1 – B4, C1 – C4, D1 – D3		Finale Gruppe C1 - C4, D1 – D3	
1. Oi-Zuki/ Jodan	vorwärts	1. Oi-Zuki/ Jodan	vorwärts
2. Age-Uke/ Gyaku-Zuki	rückwärts	2. Age-Uke/ Gyaku-Zuki	rückwärts
3. Oi-Zuki/ Chudan	vorwärts	3. Oi-Zuki/ Chudan	vorwärts
4. Soto-Uke, Gyaku-Zuki	rückwärts	4. Soto-Uke, Gyaku-Zuki	rückwärts
5. Mae-Geri/ Chudan	vorwärts	5. Mae-Geri/ Chudan	vorwärts
6. Gedan-Barai/ Gyaku-Zuki	rückwärts	6. Gedan-Barai/ Gyaku-Zuki	rückwärts
		7. Mawashi-Geri/ Jodan	vorwärts
		8. Jodan Uchi-Ude Uke/ Gyaku-Zuki	rückwärts

KATA- Einzel:

Flaggsystem in den Vorrunden bis einschließlich 4. Kyu (bis D und G1/ 2), ab 3. Kyu nach Punktesystem

10. - 8. Kyu:	Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan	Finale: Tokui Kata
7. / 6. Kyu:	Heian 1 - 3	Finale: Tokui Kata
5. / 4. Kyu:	Heian 1 - 5	Finale: Tokui Kata
ab 3. Kyu:	Tokui Kata	Finale: Tokui Kata

KATA- Team: (Achtung: Kata-Team **Mix** bis einschl. AK 12/13 Jahre möglich)

10. - 8. Kyu können in der Vorrunde und im Finale **dieselbe KATA** (Taikyoku-Shodan oder Heian 1) laufen.

7. – 4. Kyu können in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine **andere** Heian 1-5 gelaufen werden.

Ab dem 3. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine **andere** freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden.

In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Hauptgruppe (**z.B. A1**) sein. Ein Starter darf **eine** Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger (**z.B. B1 o. B2**) sein. Der Veranstalter behält sich vor KATA-Teams zusammenzulegen. **Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten.**

Beispiele:	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus B1	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus C1
	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus B3	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus C2
		2 Starter aus B2 und 1 Starter aus C3
	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus A1	
	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus A2	
	2 Starter aus B2 und 1 Starter aus A3	

KATA- Bunkai:

Die Gruppen F1-4 und G3 müssen laut ITKF Wettkampffregeln Bunkai im Finale demonstrieren.

KUMITE- Einzel:

Der Angriff erfolgt **mit** Quittieren der **angesagten** Angriffstechnik. Der Angriff **muss** innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden (Gohon-Kumite, Sanbon-Kumite, Kihon- Ippon-Kumite). Es gelten die Wettkampfregele der ITKF (DTSKF)

Gruppe AA Gohon – Kumite (5 Schrittkumite, Flaggenentscheid)

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: (Zenkutsu-Dachi)

5x Jodan-Oi-Zuki
5x Chudan-Oi-Zuki
5x Chudan-Mae-Geri

Abwehr: (Zenkutsu-Dachi)

5x Age-Uke, ohne Gegenschlag
5x Soto-Uke, ohne Gegenschlag
5x Gedan-Barai, ohne Gegenschlag

Gruppe A Sanbon – Kumite (3 Schrittkumite, Flaggenentscheid)

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: (Zenkutsu-Dachi)

3x Jodan-Oi-Zuki
3x Chudan-Oi-Zuki
3x Chudan-Mae-Geri

Abwehr: (Zenkutsu-Dachi)

3x Age-Uke, nach dem dritten Block Konter Gyaku-Zuki
3x Soto-Uke, nach dem dritten Block Konter Gyaku-Zuki
3x Gedan-Barai, nach dem dritten Block Konter Gyaku-Zuki

Gruppe B + G1 Sanbon – Ippon – Kumite (3 Schrittkumite, Flaggenentscheid)

Vorkämpfe und Finale:

Angriff hintereinander mit drei verschiedenen Techniken

Angriff: (Zenkutsu-Dachi)

Schritt 1 Oi-Zuki Jodan,
Schritt 2 Oi-Zuki Chudan,
Schritt 3 Mae Geri Chudan

Abwehr: (Zenkutsu-Dachi)

Age-Uke
Soto-Uke
Gedan-Barai mit Gyaku-Zuki

Gruppe C Kihon – Ippon – Kumite (Flaggenentscheid)

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: (Zenkutsu-Dachi)

Jodan-Oi-Zuki
Chudan-Oi-Zuki
Chudan-Mae-Geri
Yoko-Geri-Chudan

Abwehr / Gegenabgriff: (Yoi-Dachi)

Age-Uke, Gyaku-Zuki
Soto-Uke, Gyaku-Zuki
Gedan-Barai, Gyaku-Zuki
Kata-Uke o. Soto-Uke, Gyaku-Zuki

Die Auslage ist frei. Nach angesagter Technik darf die Auslage nicht mehr gewechselt werden. Seitliche Meidbewegungen seitens des Verteidigers sind erlaubt.

Gruppe G2 Kaeshi-Kumite

Oi-Zuki-Jodan	Block und Konter frei
Oi-Zuki-Chudan	Block und Konter frei
Mae-Geri-Chudan	Block und Konter frei

Angriff mit ganzem Schritt vor, Verteidigung mit ganzem Schritt zurück und Block frei, Gegenangriff mit ganzem Schritt vor (gleiche Technik wie der Angreifer), Konter frei. Die Angriffe erfolgen **ohne** Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Die Angriffe müssen innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

Gruppe D

Jiyu-Ippon-Kumite

Beide Wettkämpfer gehen in *KAMAE*-Position im ZKD

Kizami-Zuki-Jodan	Block frei, Konter Gyaku-Zuki
Oi-Zuki-Jodan	Block frei, Konter Gyaku-Zuki
Oi-Zuki-Chudan	Block frei, Konter Gyaku-Zuki
Mae-Geri-Chudan	Block frei, Konter Gyaku-Zuki
Mawashi-Geri-Jodan	Block frei, Konter Gyaku-Zuki

Im Finale zusätzlich RENZOKU-KOGEKI-WAZA:

Kizami-Tsuki-Jodan – Mawashi-Geri – Uraken-Uchi-Jodan – Gyaku-Tsuki-Chudan

Angreifer und Verteidiger können sich frei bewegen. Dabei ist der Angreifer für die richtige Distanz verantwortlich.

Der angesagte Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden erfolgen, die Auslage darf dabei nicht mehr gewechselt werden.

Nach Rot (*AKA*) führt Weiß (*SHIRO*) seine Angriffe aus.

Nur *GO-NO-SEN* ist gestattet, d.h. der Gegenangriff erfolgt nach ausgeführtem Block.

Gruppe E 1,2

Ko-Go – Kumite

Der Angreifer wählt eine Seite und führt nacheinander drei Angriffe aus und wählt für jeden Angriff eine Kombination aus drei bis vier Techniken. Nach jedem Angriff erfolgt eine Entscheidung der Kampfrichter. Die Verteidigung ist frei, darf aber nicht vor der ersten Technik des Angreifers erfolgen.

Gruppe E3,4 + F1,2

Shobu Ippon Kumite (Freikampf)* oder Ko-Go Kumite

Kampfzeit: 1,5 Minuten

Gruppe F3/4 u. G3

Shobu-Ippon-Kumite (Freikampf)

Kampfzeit: 1,5 Minuten

KUMITE- Team: (männlich und weiblich)

Gruppe E3 u. F1

Gruppe E4 u. F2

Gruppe F3/4, G3

Ko-Go Kumite

Ko-Go Kumite

Shobu-Ippon-Kumite

Jedes Team besteht aus **3 Athleten** und einem Ersatzstarter. Jeder Verein stellt jeweils **nur ein** Team.

FUKU-GO:

1. Gruppe E3/ F1

2. Gruppe E4/ F2

3. Gruppe F3

4. Gruppe F4/ G3

Inhalt:

Kata-Kitei und Kumite

Dabei hat die Gruppe:

1. und 2.

3. und 4.

Ko-Go Kumite

Shobu-Ippon-Kumite

Gruppen können zusammengelegt werden!

ENBU-Mix und Enbu-Mann/ Mann:

1. Gruppe D3 – 6
2. Gruppe E1/2
3. Gruppe E3/ F1
4. Gruppe E4/ F2
5. Gruppe F3/4 und G3

Bei den Gruppen D3 – 6 gibt es kein Zeitlimit!

Die Bewertung erfolgt nach den dem Regelwerk der ITKF!

Gruppen können zusammengelegt werden!

***Schutzausrüstung ist eine Pflicht:**

männlich:	Mund-, Faust- und Tiefschutz
weiblich:	Mund-, Faust- und Brustschutz

Die Teilnehmer erklären mit der Anmeldung, dass sie die Rechte an den Fotos/Filmaufnahmen, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, an den Verein/Verband abtreten. Sie erheben auch keine Einwände gegen eine Veröffentlichung im Internet, in der Presse oder ähnlichen Medien. Einwände sind schriftlich an den Veranstalter zu richten. Weiterhin wird hiermit erklärt, dass im Rahmen dieser Veranstaltung alle gesammelten persönlichen Daten ausschließlich für diese Veranstaltung verwendet werden. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.