



LEHRGANG

am 25. / 26. April 2026

Thema: Fachliche Aufbereitung des Osterlehrganges mit Shihan Takeshi Kitagawa und Shihan Enver Cakiqi am Beispiel der Kata „Taikyoku 1-6“ und der „Ten no Kata“ nach Yoshitaka Funakoshi.

Inhalt: Der Lehrgang vermittelt grundlegende und fortgeschrittene Aspekte der Kase-Ha-Tradition anhand der Taikyoku-Kata 1-6 sowie der Ten-no-Kata. Die von Shihan T.Kitagawa und Shihan E. Cakiqi demonstrierten technischen und konzeptionellen Tiefen eröffnen einen umfassenden Zugang zur Kunst der *leeren Hände*.

Hintergrund: Das vollständige Erfassen der tiefliegenden Lehren der Kampfkünste setzt in der Regel eine Körpererfahrung von ca. 15 Jahren voraus (entspricht dem Niveau eines 3. Dan). Auf dieser Grundlage bereitet W. Achilles das Lehrmaterial für Meister ab dem 3. Dan auf, dass diese ihren Schülern bis zum 6. Kyu eine klare, strukturierte Wegbeschreibung zur späteren Meisterschaft vermitteln können.

Teilnehmerkreis: ab 16 Jahre / 9.- 6. Kyu
sowie vertiefende Informationen für Meister ab 3. Dan
- begrenzte Teilnehmerzahl (12) –

Leitung und Organisation: Willfried Achilles – 8. Dan
Kathrin Achilles – 6. Dan

Trainingszeiten:
Sonnabend, 25.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr (incl. Pausen)
Sonntag, 26.04.2026, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: K.A.T.Zentrum® Str. d. Friedens 1a 15366 Hoppegarten

Gebühr: 20,00 € / Person / bar vor Ort oder auf Konto des MCK e.V.
Dan- Träger kostenfrei

Verpflegung: Imbiss vor Ort gegen Bezahlung möglich

Anmeldung: per mail an: kontakt@katzentrum.de bis spätestens 12.04.2026

Ausrichter: MCK e.V., IBAN:DE85 1705 4040 3000 3432 28, BIC: WELADED1MOL