



Kombi-Veranstaltung Selbstverteidigung & Karate

BOCK AUF SELBSTVERTEIDIGUNG?

Wann? 25.04.2026

Wo? Turnhalle Sandau · Fehnweg 1 · 39524 Sandau

Was? **Selbstverteidigung für alle** Vormittag 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

BOCK AUF KARATE?

Lehrgang im traditionellen Karate

Sensei Michael Bock (8. Dan) gibt sich die Ehre
und coacht Dich und Dein Karate.

Lerne von einem der besten Karate-Lehrer Deutschlands.

Zeiten: 12.00 - 13.15 Uhr 9. Kyu - 6. Kyu

13.30 - 14.45 5. Kyu - Dan

15.15 - 16.30 alle Gradierungen

Was kostet das?

Selbstverteidigung 20 €

Karate-Lehrgang 20 €

Wenn Du beide Lehrgänge buchst zusammen nur 30 €

Verpflegung vor Ort

Bitte meldet Euch bis zum 18.04.2026 bei uns an. Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.
Anmeldung für Vereine bitte per Mail an karateverein-havelberg@web.de



Haftung – Der Veranstalter bzw. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnehmer erklären mit der Anmeldung, dass sie die Rechte an den Fotos/Filmaufnahmen, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, an den Verein/Verband abtreten. Sie erheben auch keine Einwände gegen eine Veröffentlichung im Internet oder der Presse.

Weiterhin wird erklärt, dass im Rahmen dieser Veranstaltung alle gesammelten, persönlichen, Daten ausschließlich für diese Veranstaltung verwendet werden. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.