

KYUSHO-SEMINAR BEIM VTKB e.V. in Berlin

Präzision. Wirkung. Kontrolle.

Erlebe die faszinierende Welt des Kyusho – die Kunst, vitale Punkte gezielt, effektiv und verantwortungsvoll einzusetzen.

Unter der Leitung von Sensei Andreas Penk (6. Dan) erhältst du fundierte Einblicke in die wirkungsvolle Anwendung von Techniken, die über reine Kraft hinausgehen. In diesem Lehrgang verfeinerst du deine Ausführung, steigerst die Effizienz deiner Techniken und entwickelst ein tieferes Verständnis für biomechanische Zusammenhänge.

Das erwartet dich

- präzisere Technikausführung
- mehr Effizienz und Wirkung in der Anwendung
- besseres Verständnis für Körpermechanik und Reaktionspunkte

Für wen ist der Lehrgang geeignet?

- Karateka aller Stilrichtungen
- Kampfsportler, die ihre Technikwirkung verbessern möchten
- Trainer, die ihr Repertoire erweitern wollen
- Interessierte ohne Vorkenntnisse im Kyusho

Anmeldung und Bezahlung direkt vor Ort

Teilnahmegebühren p.P.

- Freitag: 25 €
- Samstag erste Einheit: 25 €
- Samstag zweite Einheit: 35 €
- Freitag + Samstag komplett: 45 €

急
所

Freitag, 17. April 2026

Nur für Braun + Schwarzgurt ab 16 Jahren

🕒 17:30 Uhr – 20:00 Uhr

📍 Sporthalle Jean-Piaget-Oberschule, Mittenwalder Str. 5b, 12629 Berlin

Samstag, 18. April 2026 alle Altersklassen

1. Einheit – ab Orange bis Violettgurt

🕒 09:30 Uhr – 12:30 Uhr

2. Einheit – ab Braungurt

🕒 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

📍 Sporthalle Bücherwurm-Grundschule, Eilenburger Str. 1, 12627 Berlin