



SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR JEDERMANN



**Seid ihr bei der Feuerwehr tätig
oder bei Rettungsdiensten und werdet
bei eurer Arbeit bedroht?**

Fühlt ihr euch sicher im Dunklen?

Geht ihr ohne Begleitung Abends auf ein Fest?

**Seid ihr euch sicher
dass ihr euch verteidigen könnt?**

KOMMT ZU UNS

- Egal wie alt, egal welches Geschlecht
- Lernt euch einfach und effektiv zu verteidigen
- **Lernt vom Besten – lernt von Sensei Michael Bock**

Michael Bock ist nicht nur eine Koryphäe in Shotokan Karate.
Er beschäftigt sich auch erfolgreich mit Judo,
Jiu Jitsu und Teakwondo.

Kursbeginn: Sonntag 14.09.2025,

Sporthalle am Eichenwald · Lindenweg 1 · 39539 Havelberg

Kosten: 20 Euro pro Person (Verpflegung vor Ort)

**Kurszeiten: 9:00 bis 11:00 Uhr, dann Mittagspause
12:00 bis 14:00 Uhr**

Bei gutem Zuspruch wird der Kurs dauerhaft angeboten.



Haftung – Der Veranstalter bzw. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnehmer erklären mit der Anmeldung, dass sie die Rechte an den Fotos/Filmaufnahmen, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, an den Verein/Verband abtreten. Sie erheben auch keine Einwände gegen eine Veröffentlichung im Internet oder der Presse.

Weiterhin wird erklärt, dass im Rahmen dieser Veranstaltung alle gesammelten, persönlichen, Daten ausschließlich für diese Veranstaltung verwendet werden. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.