



# DTSKF

Deutsche Traditionelle Shotokan-Karate Föderation e.V.

Die DTSKF ist Mitglied in der ISKF/ITKF-ETKF

---

## Der 28. Osterlehrgang 2023

In der Zeit vom 23.03.2023 – 26.03.2023 fand in Berlin der 28. Osterlehrgang im Traditionellen Karate statt. In diesem Jahr warteten viele Höhepunkte auf die Karateka aus den Sportvereinen der DTSKF.

Der Schwerpunkt lag in diesem Jahr auf den Grundlagen der ITKF (International Traditionelle Karate Federation) als Einheit und was unterscheidet das Traditionelle Karate von anderen Karatestilen oder Kampfkünsten.

Bereits am Donnerstag, 23.03.2023, traf Prof. Dr. Wladimir Jorga 10. Dan, Präsident der ITKF/ETKF gemeinsam mit seiner Schwiegertochter Ana Jorga, die als Generalsekretärin bei der ETKF tätig ist, auf dem Flughafen in Berlin-Brandenburg ein. Gemeinsam fuhren wir direkt von BER nach Sachsen in die östlichste Stadt Deutschlands, nach Görlitz in der Lausitz.

Hier erwartete uns schon Sensei Christian Büttner in Görlitz und wir lernten ein wenig, Leute, die Stadt mit den flächengrößten zusammenhängende Denkmalgebiet und Umgebung kennen. Dann am Abend fand das erste Training im Dojo von Sensei Lutz Heinke 5. Dan beim 1. Görlitzer Karate-Verein statt. Die erste Gruppe bestand aus der Oberstufe mit Braun- und Schwarzgurten. Die zweite Gruppe setzte sich aus Kyu-Trägern zusammen. Der Hauptinhalt war die Vorstellung und Praktizierung des traditionellen Karate mit seinen verschiedenen Schrittformen (Unsoku). Diese dann in Kombination und Anwendung auf Kihon, brachte die Teilnehmer, jede Gruppe zirka 20-25 Schüler zum Schwitzen. Weiterhin das Überbrücken von Distanzen, Distanzverhalten und Überwindung von kurzen Strecken.

---

DTSKF Geschäftsstelle:  
Ulmenstraße 71  
12621 Berlin

Präsident:  
Michael Bock  
Mobil: +49176 24000037  
E-Mail: karate.bock@gmx.de  
www.dtskf.de

Vereinsregister Frankfurt/Oder: VR 5647 FF  
Bank Sparkasse MOL  
BIC : WELADED1MOL  
IBAN: DE21 17054040 3000 69 2222  
Gläubiger ID: DE86ZZZ00000466446



1. Görlitzer Karateverein in Görlitz

Schon am nächsten Tag, Freitag, 24.03.2023, fuhren wir mit unserem Prof. Dr. Jorga in die Landeshauptstadt von Sachsen nach Dresden weiter. Hier besuchten wir das Zentrum der wunderschönen sächsischen Hauptstadt und am Abend ging es schon in das erste Karate-Training. Hier trafen sich Sensei Lothar Pietzschmann 4. Dan aus Sachsen-Anhalt aus der Stadt Leitzkau mit einer Gruppe von 10 Kindern und Erwachsenen und Sensei Mathias Piwko 2. Dan kam auch mit 10 Karateka des Vereins Akari-Dojo aus Zittau. Dann noch 20-25 Karate von unserem Stützpunktleiter Jürgen von Kallenberg 4. Dan und wir hatten eine 40 Personen große Gruppe.

Hier stellte Sensei Wladimir Jorga die Unterschiede zwischen Kata Omote, Ura und Uke vor, dass in Anwendung bei Heian-Shodan. Dann noch die 4 Stufen der Kampfvorbereitung (oder aus Karatehymne- Budosong) mit Ichi-Gan, Ni-Soku, San-Tran und Ichi-Ryoku. Beim Samstag Vormittagstraining gab es dann noch eine kurze Wiederholung.



Training in Dresden beim Shotokan-Karateverein Dresden-Johannstadt e.V. unter Leitung von  
Freiherr Jürgen von Kallenberg



# DTSKF

Deutsche Traditionelle Shotokan-Karate Föderation e.V.

Die DTSKF ist Mitglied in der ISKF/ ITKF-ETKF

Parallel zu unserem Freitagstraining in Dresden, begann der 28. Osterlehrgang in Berlin-Marzahn mit Sensei Dr. Ferenc Nanai 8. Dan aus Budapest (Ungarn), der in Absprache ein Spezialtraining für über dreißig Schwarz – und Braungurten durchführte.

Die Karateka berichteten von einem ausgesprochen, anspruchsvollen Karate-Training. Das habe ich von meinem alten Freund Ferenc Nanai erwartet.

Aus Spanien reiste Sensei Ruben Cernuda 8. Dan Präsident von der International Shotokan Karate Akademie nach Berlin an, um den 28. Osterlehrgang am letzten März-Wochenende zu unterstützen. Ebenfalls ein großer Erfolg ist das Samstagvormittagstraining in Berlin mit den Dozenten Dr. Ferenc Nanai und Sensei Cernuda wahrlich und abwechslungsreich gewesen. Gegen frühen Nachmittag trafen wir dann mit Dr. Wladimir Jorga in Berlin ein. Das Nachmittagstraining stand dann im Zeichen der Eröffnung des 28. Osterlehrganges und einer kleinen Ansprache von den jeweiligen Meistern. In Berlin haben sich knapp 220 Sportler aus verschiedenen Sportvereinen und Bundesländern eingefunden, um ihr Karate-Wissen mit Körper und Geist zu erweitern und voranzubringen. Auch der Karate-Schüler Alain Gassay aus der Republik Kongo und Anton Staykov aus Bulgarien gehörten zu den internationalen Sportlern, die sich über das Traditionelle Karate in der Theorie und Anwendung weiterbilden ließen.



v.r.n.l.: Sensei Dr. Ferenc Nanai 8. Dan Ungarn, Sensei Dr. Wladimir Jorga 10. Dan, Serbien und Präsident der ITKF und Sensei Ruben Cernuda 8. Dan Spanien, Präsident der ISKA

DTSKF Geschäftsstelle:  
Ulmenstraße 71  
12621 Berlin

Präsident:  
Michael Bock  
Mobil: +49176 2400037  
E-Mail: karate.bock@gmx.de  
www.dtskf.de

Vereinsregister Frankfurt/Oder: VR 5647 FF  
Bank Sparkasse MOL  
BIC : WELADED1MOL  
IBAN: DE21 17054040 3000 69 2222  
Gläubiger ID: DE86ZZZ00000466446

Im idyllischen Restaurant Neuhegoland am kleinen Müggelsee fand dann noch am Samstagabend unsere geplante Party als abendliche Veranstaltung mit unseren Ehrengästen und Meistern sowie Vertretern der Sportvereine statt. Ich war froh, dass alles so klappt hat, wie es geplant wurde. Wichtige Gespräche und Unterhaltungen über das Traditionelle Karate sowie sportliche Wettkämpfe und die Ausbildung der Schüler wurden verabredet sowie Danksagungen ausgesprochen und Präsente für die Gäste und vielen ehrenamtlichen Helfern unseres Verbandes überreicht.



Der 28. Osterlehrgang stand im Zeichen der ETKF/ITKF und zum Verständnis des traditionellen Karate

Was macht ein Karateka am Sonntagvormittag, er geht in das Dojo zum Trainieren. Ähnlich wie an Samstag zuvor, wurde der Osterlehrgang mit den Ehrengästen und dem Seminar fortgeführt. Professor Sensei W. Jorga schaffte es immer wieder neue Aspekte in das Karate-Training einzubauen und die Schüler mit höchster Aufmerksamkeit für sich zu gewinnen und die allgemeine Reaktions- und Handlungsfähigkeit in unvorbereiteten Situationen der Schüler zu stärken.

Das war schon vor Jahren so und ist auch noch heute seine starke Ausdrucksweise. Was sehr angenehm war, dass sich alte und neue Gesichter, die nicht zu unserem Verband zählen, eingefunden haben.

So nahmen Sensei Rade Lazic (München), Sensei Mario Häfele (Prenzlau) und Sensei Boris Hoheneder Berlin am Lehrgang teil. Ich glaube wir waren gute Gastgeber und nächstes Mal erscheinen sie mit ihren Schülern.



# DTSKF

Deutsche Traditionelle Shotokan-Karate Föderation e.V.

Die DTSKF ist Mitglied in der ISKF/ITKF-ETKF

---

Bei diesem Osterlehrgang 2023 haben sich bis auf den Verein aus Hettstedt alle Vereine der DTSKF beteiligt.

Am Sonntagnachmittag fanden dann noch die Karate-Prüfungen statt. Genau 140 Schüler stellten sich der Kyu-Prüfung, welche erfolgreich in vier Kommissionen durchgeführt wurde. Daher konnten wir den großen Andrang gut zeitlich abfedern.

Eine Nachprüfung im Meisterbereich sorgte ebenfalls für gute Stimmung, Kurt Fischer-Weiherig konnte endlich nach seiner zwischenzeitlichen Erkrankung seinen 2. Dan-Meistergrad bestehen.

Mit den Ehrengästen aus Spanien wurde auch noch eine Stadtrundfahrt durch Berlin von Sabine organisiert, die unsere schöne und etwas chaotische Hauptstadt mit ihren markanten Sehenswürdigkeiten und ihren vielfältigen Menschen präsentierte.

Es war ein erfolgreicher 28. Osterlehrgang und bestimmt wird man wenigstens ein Jahr darüber sprechen und ihn hoffentlich nicht vergessen. Nur durch fleißige ehrenamtliche Helfer und ein funktionierendes Organisationsteam konnte der Osterlehrgang ein Erfolg werden. Ruhen wir uns nicht auf dieser Etappe aus und lasst uns nach Höheren streben.

Mit sportlichen Grüßen

Osu !

Michael Bock  
Präsident der DTSKF

---

DTSKF Geschäftsstelle:  
Ulmenstraße 71  
12621 Berlin

Präsident:  
Michael Bock  
Mobil: +49176 24000037  
E-Mail: karate.bock@gmx.de  
www.dtskf.de

Vereinsregister Frankfurt/Oder: VR 5647 FF  
Bank Sparkasse MOL  
BIC : WELADED1MOL  
IBAN: DE21 17054040 3000 69 2222  
Gläubiger ID: DE86ZZZ00000466446