



Selbstverteidigung + Krav Maga Berlin/Werneuchen

02.06. – 04.06.23



Sensei
Michael Bock
Deutschland
für SV

Sensei
Ben Elharar
Israel/Jerusalem
für Krav Maga



Freitag, 02.06.2023:
in Berlin

12629 Berlin, Mittenwalder Str. 5a (J. P. Oberschule)
18:00 – 20:00 Uhr

**ab 14 Jahre Krav
Maga**

Samstag, 03.06.2023:
in Werneuchen

16356 Werneuchen, Johann-De-Warnow-Straße 1
Walter-Krüger-Halle (Hangar 3)

Vormittag

09:00 – 10:30 Uhr Anfänger

6-13 Jahre SV

10:30 – 12:00 Uhr Anfänger

ab 14 Jahre SV

12:00 – 13:30 Uhr Fortgeschrittene

ab 14 Jahre SV

Nachmittag

14:30 – 16:00 Uhr Anfänger

ab 14 Jahre SV

16:00 – 17:30 Uhr Fortgeschrittene

ab 14 Jahre SV

Sonntag, 04.06.2023:
in Werneuchen

09:00 – 10:30 Uhr Anfänger

6-13 Jahre SV

10:30 – 12:00 Uhr Anfänger

**ab 14 Jahre Krav
Maga**

12:00 – 14:00 Uhr Fortgeschrittene

**ab 14 Jahre Krav
Maga**

Lehrgangsgebühr: **SV:** **10€ Anfänger 6-13 Jahre**
20€ Anfänger + Fortgeschrittene ab 14 Jahre
Krav Maga: 15€ für Freitag vor Ort
15€ für Sonntag vor Ort

Veranstalter: **Sportverein Rot-Weiß Werneuchen e.V.**

Ausrichter: **Abteilung Karate**

Anmeldung vor Ort möglich.

Bei großen Gruppen bitte die Meldeliste nutzen und an dbecker3wv@gmail.com melden
Ausschreibung + Anmeldebogen auf unserer Seite ([https:// karate.sv-rw-werneuchen.de](https://karate.sv-rw-werneuchen.de))

Imbiss: vor Ort

Ausstattung: Teilnahme in individueller Sportbekleidung

Haftung: der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Achtung: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer bereit, dass Foto/Filmaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, im Internet oder in der Presse veröffentlicht werden können. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.

Informationen: Doreen Becker Tel.: 0179/1403241

Jan Bösecke Tel.: 01577/6136606

KRAV – MAGA – Kampfkunst mit System und ihren Ausrichtungen

Als realitätsorientiertes Selbstverteidigungssystem bietet das israelische Krav Maga (israelisch: Nahkampf) pragmatische Lösungen für alle denkbaren Angriffs- und Bedrohungssituationen durch einen oder mehrere, unbewaffnete oder bewaffnete Angreifer, nicht nur zur Verteidigung der eigenen Personen, sondern auch als Dritter.

Dabei orientiert sich das System an reflexbasierten, anpassungsfähigen und effektiven Techniken. Auf überflüssige und komplizierte Bewegungsabläufe wird dabei komplett verzichtet. Durch kontinuierliche Wiederholungen von Techniken, praktischen Übungen, Sparring und Situationstraining in realistischen Umgebungen werden die erlernten Fähigkeiten vertieft und automatisiert, sodass sie auch in Stresssituationen schnell abrufbar sind.

Diese Eigenschaften führten zum weltweiten Erfolg des Systems. Auf Basis der Erfahrungen und Anforderungen ziviler, polizeilicher und militärischer Bereiche entwickelte sich Krav Maga seit jeher zu einem vielschichtigen System mit unterschiedlichsten Anwendungsbezügen.

Anmeldung Krav Maga Lehrgang in Berlin Freitag den 02. Juni 2023

Die Anmeldungen können in einzeln oder in Gruppen erfolgen. Bei Gruppenanmeldungen sollte die Gesamtbezahlung durch einen Verantwortlichen der Gruppe am Lehrgangstag erfolgen

Lehrgangsgebühr 15€

Verein/Gruppe:

Seitenzahl:

Lfd. Nr.	Vorname	Name	Betrag	Unterschrift
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Gesamtbetrag: _____

Anmeldung Selbstverteidigung/Krav Maga in Werneuchen 03.06. – 04.06.2023

Die Anmeldungen können in einzeln oder in Gruppen erfolgen. Bei Gruppenanmeldungen sollte die Gesamtbezahlung durch einen Verantwortlichen der Gruppe am Lehrgangstag erfolgen

Lehrgangsgebühren: SV: 10€ Anfänger 6-13 Jahre
 20€ Anfänger + Fortgeschrittene ab 14 Jahre
 Krav Maga: 15€ für Sonntag ab 14 Jahre

Verein/Gruppe:

Seitenzahl:

Lfd. Nr.	Vorname	Name	SV/KM	Betrag	Unterschrift
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Gesamtbetrag: _____